

OPUSCOLO INFORMATIVO PER L'UTENZA

CORTISOLO SALIVARE

Il test del cortisolo su saliva, prevede misurazioni in due momenti diversi della giornata, al mattino fra le 6.00 e le 8.00e al pomeriggio fra le 16.00 e le 18.00. il paziente non deve mangiare, bere, consumare caramelle, gomme da masticare o lavarsi i denti, a partire da 30 minuti prima del campionamento.

Si consiglia 5 minuti prima del test, di sciacquare abbondantemente la bocca con acqua fredda.

Tenere il tampone in bocca per almeno 2 minuti per consentire adeguato campionamento.